

GOLFE ADAPTADO

DOSSIER DE PRENSA

LA INCLUSIÓN ES
EL MEJOR SWING



EGAA

Escuela de Golf Adaptado Aragón





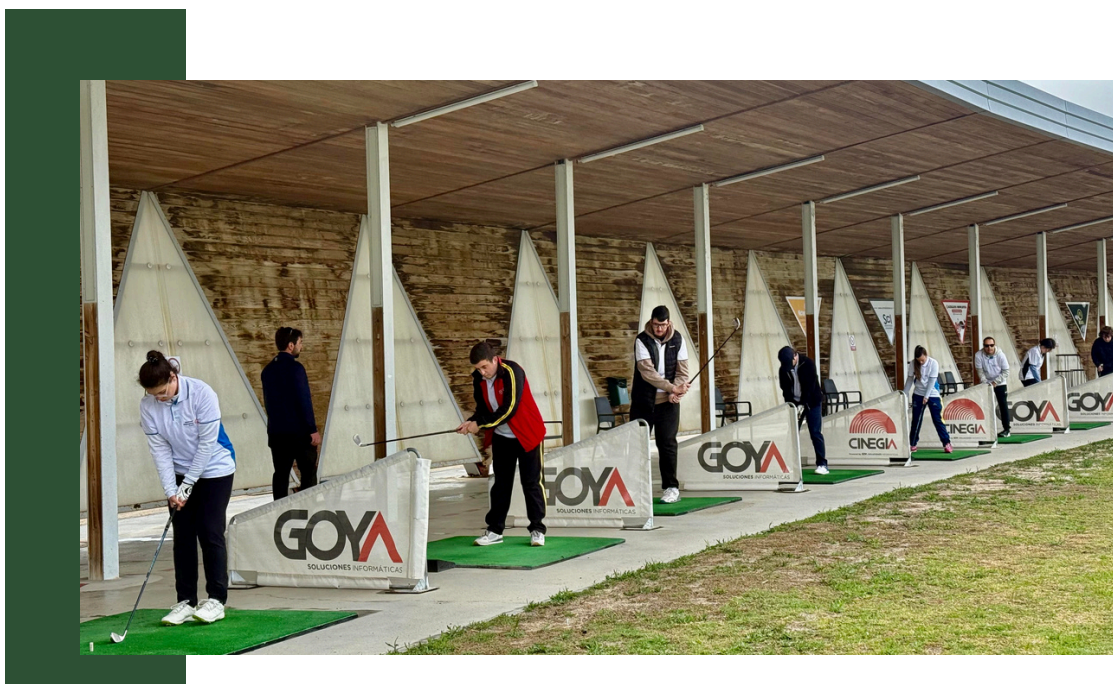
DESCUBRE LA ESCUELA DE GOLF A DAPTADO ARAGÓN

Impulsada por **FUNDAZ (Fundación Agustina Zaragoza)**, en colaboración con la **Federación Aragonesa de Golf**, el **Ayuntamiento de Zaragoza** y **Special Olympics Aragón**, esta iniciativa da continuidad al trabajo desarrollado en el campo de golf de Calatayud, donde se llevó a cabo la primera experiencia de golf adaptado en nuestra comunidad autónoma, de la mano del profesor Diego Comet, quien impartió formación adaptada al colectivo de la Asociación AMIBIL.

La nueva **Escuela de Golf Adaptado Aragón**, ubicada en el **campo Arcosur Golf**, reafirma su compromiso con la inclusión de personas con diversidad funcional a través del deporte. En este contexto, el golf, tradicionalmente asociado a entornos reservados, se convierte en una herramienta de integración, igualdad de oportunidades y desarrollo personal.

La escuela no solo amplía el acceso a este deporte, sino que lo redefine como un espacio accesible y motivador donde cada participante puede desarrollar sus capacidades, fortalecer su autoestima y formar parte activa de una comunidad que celebra la diversidad.

Gracias al esfuerzo conjunto de las entidades impulsoras, esta iniciativa no solo derriba barreras físicas y sociales, sino que convierte la inclusión en una realidad tangible dentro del deporte adaptado.



¿POR QUÉ HEMOS IMPULSADO LA ESCUELA? —

La Escuela de Golf Adaptado Aragón nace con una **misión definida**: impulsar la inclusión social y deportiva de personas con diversidad funcional mediante la práctica de un deporte accesible, estimulante y con alto valor terapéutico.

Los **objetivos estratégicos** de esta iniciativa son los siguientes:

- ▶ **Favorecer la participación de personas con diversidad funcional**, creando un entorno seguro, adaptado y sin barreras, donde puedan iniciarse y desarrollarse en la práctica del golf en igualdad de condiciones.
- ▶ **Fomentar el desarrollo personal y social de los deportistas**, utilizando el deporte como herramienta para reforzar la autoestima, la confianza y las habilidades relacionales, promoviendo su autonomía y bienestar integral.
- ▶ **Dar visibilidad al golf adaptado**, mediante la organización de eventos y campeonatos de carácter nacional e internacional que reconozcan el talento de los deportistas con diversidad funcional y contribuyan a romper estigmas sociales.
- ▶ **Posicionar a Zaragoza como ciudad referente en inclusión deportiva a nivel nacional e internacional**, fortaleciendo su proyección como espacio comprometido con la accesibilidad, la igualdad de oportunidades y el deporte para todos.

UN PROYECTO CON VISIÓN DE FUTURO

La visión de la Escuela de Golf Adaptado Aragón va más allá de un curso de golf inclusivo. Su propósito es ambicioso y claro: lograr que el **golf** sea **reconocido como deporte paralímpico** y posicionar a Zaragoza como una ciudad de referencia en inclusión deportiva.

Este proyecto supera el ámbito local y busca sentar las bases para que el golf sea accesible para todos, rompiendo estereotipos y abriendo nuevas oportunidades **tanto a nivel nacional como internacional**.

En el marco de la futura designación de **Zaragoza como Capital Europea del Deporte 2027**, la Escuela aspira a que la ciudad pueda **convertirse en sede oficial de competiciones paralímpicas de golf**. Un paso decisivo que consolidaría a Zaragoza como líder en deporte inclusivo y enviaría un mensaje claro: el deporte es un derecho universal y una herramienta fundamental para construir una sociedad más justa y equitativa.





¿PARA QUIÉNES SE HA CREADO? _____

La Escuela de Golf Adaptado de Aragón es un proyecto concebido para acoger a **personas con todo tipo de diversidad funcional** —ya sea física, sensorial o intelectual—, incluyendo a quienes presentan movilidad reducida, lesión medular o dificultades de visibilidad, entre otros perfiles.

Su objetivo es ofrecer un entorno inclusivo, accesible y respetuoso, en el que cada participante pueda desarrollarse a su ritmo y sentirse parte activa de una comunidad que valora la diversidad.

Ubicada en Zaragoza e **inaugurada en octubre de 2024**, la Escuela ha comenzado su **primera edición con un grupo de 10 alumnos con discapacidad intelectual**, con edades comprendidas entre los 18 y los 30 años. Ellos representan el punto de partida de una iniciativa que aspira a crecer, abrirse a nuevos colectivos y consolidarse como un referente en la práctica deportiva adaptada.



¿CÓMO SE HA LLEVADO A CABO EL PROYECTO? _____

Desde su puesta en marcha en octubre de 2024, la Escuela de Golf Adaptado Aragón se desarrolla en el **campo municipal de Arcosur Golf** (Zaragoza), una instalación que cumple con criterios de **accesibilidad universal** y ha resultado determinante para la correcta implementación del programa.

Con el objetivo de garantizar una experiencia plenamente inclusiva, el **equipo docente** y el **grupo de voluntariado** han sido **previamente formados en metodologías específicas de enseñanza adaptada**, especialmente orientadas al acompañamiento y aprendizaje de personas con discapacidad intelectual. Esta formación ha sido clave para asegurar la **calidad pedagógica**, la atención individualizada y el enfoque centrado en las capacidades de cada participante.

El diseño del programa se ha **estructurado en tres fases progresivas**, permitiendo un aprendizaje escalonado y adaptado a los distintos niveles de desarrollo:

- **Curso de bienvenida al golf:** una primera toma de contacto con el entorno y el material, orientada a familiarizar al participante con el deporte.
- **Curso de iniciación:** enfocado en el aprendizaje de las técnicas básicas y en la adquisición de rutinas motoras fundamentales.
- **Curso de perfeccionamiento:** destinado a reforzar habilidades específicas y refinar la técnica, facilitando un avance progresivo en la práctica del golf.

La participación en la Escuela ha sido **completamente gratuita para todos los deportistas**, incluyendo no solo la **formación**, sino también la dotación del **material necesario** para el desarrollo de las sesiones.

UNA ESCUELA CON MÚLTIPLES BENEFICIOS _____

El golf, como disciplina deportiva, integra de forma equilibrada la actividad física moderada, la estimulación cognitiva y la interacción social en entornos abiertos y naturales. Cuando se adapta a las necesidades específicas de personas con diversidad funcional, este deporte se convierte en una herramienta terapéutica de alto valor, capaz de generar **beneficios significativos en tres dimensiones clave del bienestar**: física, psicológica y social.

La Escuela de Golf Adaptado Aragón no tiene como único propósito la enseñanza de técnicas deportivas. Su verdadera vocación es actuar como un **instrumento de transformación personal y social**. A través de una práctica adaptada e inclusiva, los participantes no solo desarrollan competencias motoras y habilidades técnicas, sino que también fortalecen la autoestima, la resiliencia y el sentido de pertenencia, elementos fundamentales para la **inclusión activa y la mejora de la calidad de vida**.

FÍSICOS

- Mejora de la coordinación motora, fuerza muscular y flexibilidad.
- Incremento de la movilidad funcional y salud cardiovascular.
- Promoción de hábitos saludables y un estilo de vida activo.

PSICOLÓGICOS

- Refuerzo de la autoestima y la confianza en sí mismos.
- Reducción de síntomas de ansiedad y estrés.
- Desarrollo de la resiliencia emocional a través de la superación de retos deportivos.

SOCIALES

- Creación de redes de apoyo entre participantes, entrenadores y familias.
- Fomento del trabajo en equipo y la interacción social.
- Combate del aislamiento social, ofreciendo un espacio inclusivo y comunitario.

DECLARACIONES DE IMPULSORES, COLABORADORES Y PARTICIPANTES

Juan Pinto Sánchez - Mayoral

Presidente de la Fundación Agustina Zaragoza – FUNDAZ

En FUNDAZ trabajamos por una sociedad más justa, inclusiva y comprometida con los colectivos en situación de vulnerabilidad. Con la creación de la Escuela de Golf Adaptado Aragón, reafirmamos nuestro propósito de abrir puertas a través del deporte, generando espacios donde todos puedan crecer, participar y sentirse parte. Porque cuando se derriban barreras y se abren oportunidades, no solo cambia una vida... cambia toda una sociedad.

José María Dehesa Ibarra

Presidente de la Federación Aragonesa de Golf

“Desde la Federación Aragonesa de Golf defendemos el golf como un deporte con múltiples beneficios físicos, emocionales y sociales, que debe estar abierto a todo el mundo. La creación de la Escuela de Golf Adaptado Aragón en el campo de Arcosur Golf, reafirma nuestro compromiso con la inclusión y la igualdad de oportunidades. Este proyecto demuestra que, con voluntad y colaboración, el golf puede y debe ser un espacio para todos. Estamos convencidos de que marcará un antes y un después en nuestra comunidad y en la forma de entender este deporte

Guillermo Ramos López

Presidente de la Asociación Special Olympics Aragón

“Desde Special Olympics Aragón celebramos con orgullo la creación de la Escuela de Golf Adaptado, un proyecto conjunto con FUNDAZ y la Federación Aragonesa de Golf. El deporte es una herramienta transformadora que fomenta la autoestima, la igualdad de oportunidades y la convivencia. Seguimos firmes en nuestro compromiso: estar al servicio de las personas con discapacidad intelectual y promover su plena participación en la sociedad.”

Iñigo Insausti Arbeloa

Deportista de la Escuela de Golf Adaptado Aragón

“Yo ya jugaba al golf, pero con la Escuela me lo paso mucho mejor porque estoy con más compañeros. Me gusta ver cómo he mejorado el swing, ahora juego mejor y me divierto más. Me encanta venir porque no estoy solo, estoy con muchos amigos y ahora el golf es mi deporte favorito”

José Jiménez Cauhe

Profesor responsable de la Escuela de Golf Adaptado Aragón

“La adaptación de la enseñanza ha sido un bonito reto y una oportunidad. Cada alumno nos ha mostrado, con su esfuerzo y actitud, nuevas formas de entender la superación personal. Ser testigo de su evolución ha sido profundamente gratificante. Esta escuela demuestra que, con los apoyos adecuados, el golf puede ser una herramienta de crecimiento para todos.”

CONCLUSIONES Y AGRADECIMIENTOS

La **Escuela de Golf Adaptado Aragón** representa mucho más que un proyecto deportivo: es un avance decisivo hacia una **sociedad más inclusiva, equitativa y comprometida con la justicia social**. A través del golf, se ha demostrado que, con los apoyos adecuados, las barreras desaparecen y cada persona puede alcanzar su máximo potencial.

Este proyecto no solo impulsa el desarrollo del deporte adaptado, sino que también **abre camino hacia el reconocimiento del golf como disciplina paralímpica**, posicionando a Zaragoza como referente nacional e internacional en inclusión y accesibilidad deportiva. Pero este es solo el principio. El compromiso compartido nos anima a ampliar el alcance de la escuela, llegar a más personas y seguir creando oportunidades reales para que **la inclusión sea una realidad tangible, no un ideal**.

Este proyecto es una muestra clara de que, trabajando juntos, es posible superar cualquier barrera, tender puentes y confirmar —como decimos— que **la inclusión es el mejor swing**.

La creación de esta nueva escuela marca el inicio de un camino lleno de oportunidades. Los próximos golpes ya están en marcha y, juntos, construiremos un futuro en el que todas las personas tengan un lugar en el deporte... y en la vida.



Este proyecto ha sido **posible gracias a la colaboración y el compromiso** de las entidades impulsoras: **Federación Aragonesa de Golf, FUNDAZ (Fundación Agustina Zaragoza), Special Olympics Aragón y el Ayuntamiento de Zaragoza**.

Se extiende un agradecimiento especial al campo de golf de Calatayud, por acoger la primera experiencia de golf adaptado en Aragón; a los profesores Diego Comet y José Jiménez, por su implicación en la formación adaptada; y a la Asociación AMIBIL, por su labor en favor de la inclusión a través del deporte.

Gracias a su apoyo, visión y trabajo conjunto, **un sueño colectivo se ha transformado en una realidad con futuro**.

ESCANÉA Y ACCEDER A TODO EL MATERIAL DE PRENSA



EGAA
Escuela de Golf Adaptado Aragón